

## Cotisations annuelles 2024-2025

### **Bracelet d'accès :**

**Programmation à partir du 2/09 et paiement 5€ à l'accueil de l'établissement.**

**Apprentissage enfants du 16/9/2024 au 4/05/2025**

**Animations du 9/09/2024 au 29/06/2025**

### **Adhésions enfants :**

Bébés d'eau :	220€*
Aqua ludique :	180€*
Leçons enfants carnet de 10 séances :	90€
Sauv'nage :	180€*
Ecoles 4 nages :	180€*
	*+15€ licence FFN

### **Animations adultes**

Aqua Gym\* : 250€    Aqua SCT Tonic\* : 250€    Palmes\* : 250€

\*Pour toutes séances annuelles supplémentaires :180€

\* +15€ de licence FFN

Cycling :        180€ + 15 € licence FFN

1<sup>er</sup> cycle du 9/09/24 au 2/02/25 (19semaines)

2<sup>ème</sup> cycle du 3/02 au 29/06/25 (19 semaines)

Leçons adultes ; 12€/la leçon ou 108€/10leçons

Juillet- Aout voir programme estival à la séance en gestion agglomération.

### **PAS DE REMBOURSEMENT EN COURS DE SAISON**

### **Les séances manquées ne sont pas rattrapables**

Fermeture technique de 14 jours en avril 2025.

## Allègements tarifaires

Réduction à partir de la 2<sup>ème</sup> adhésion de 15€ par adhérent de la même famille (même foyer fiscal) toutes sections confondues.

Réduction pour adhésion en cours de saison au prorata des semaines restantes



**Sporting Club Thionvillois**

**1<sup>er</sup> CLUB GRAND EST 2023**

**(2024 JO et 100 ans du SCT)**

**Programme d'animation 2024/2025**

**Centre Aquatique Portes de France Thionville**

*Le nouveau Centre Aquatique Communautaire HAMELYS vous a proposé une saison d'animation qui nous espérons ont créé des habitudes de sport santé. Nous vous avons livré tout notre savoir-faire, d'animation et d'apprentissage en direction des enfants et adultes. Les tarifs de cotisation ont été bloqué depuis 2019. Chacun de vous a constaté les augmentations de la vie courante, notre association n'y échappe pas. Un réajustement tarifaire a été engagé. Nos tarifs resteront très en deçà de ceux pratiqué par les gestionnaires privés, également par toutes les piscines qui nous entourent. Nous espérons que ce cout ne dissuadera personne et qu'il sera au niveau des bénéfices divers que vous amène votre pratique.*

*Nous souhaitons que ce bel espace moderne qui complète l'offre aquatique sur Porte de France Thionville, trouve vite sa pleine fréquentation. Il est ouvert à tous. Les deux établissements CAC de Thionville, HAMELYS Basse-Ham fonctionnent en totale complémentarité.*

*L'adhésion et le paiement s'effectuent en ligne depuis 2020.*  
**[scthionvillois.swim-community.fr](https://scthionvillois.swim-community.fr)**

*Tous nos cadres, entraîneurs, animateurs, MNS vous accueilleront avec grand plaisir, professionnalisme et la compétence qui se mesure par nos résultats pour vous faire vivre pleinement vos activités de bien-être et de progrès*

Le Président : Mr INDRIGO Daniel

## Horaires animations et apprentissages enfants

**Bébés d'eau** (6 mois à 4/5 ans)

**ATTENTION Cours sur Basse Ham**

**Coût** : 220€ + 15€ de licence FFN

**Horaires** :

6 mois jusqu'à marche acquise : samedi 8H30 à 9H

Marche acquise jusqu'à 4 ans : samedi 9H à 10H

**Aqua ludique** (4 ans à 6 ans)

**Coût** : 180€ + 15€ de licence FFN

**Objectifs** : L'autonomie par le plaisir : Apprendre de façon ludique

**Horaires** :

Mercredi : 10H00 à 10H35 ou 10H35 à 11H10 ou 11H10 à 11H45

**Leçons enfants** :

*Apprentissage brasse et nages à battements*

**Coût** : carnet 90€ les 10 séances, réservation des créneaux en ligne

**Objectifs** : Avec ou sans ceinture ciseaux brasse ventral-dorsal, bras brasse battements, nage dorsale bras-jambes, début plongeon.

**Horaires** :

Mardi et Jeudi : 17H00 à 17H50

17H55 à 18H45

Mercredi 13H00 à 13H50

Samedi 13h00 à 13h50

**Sauv'nage** (choix de 2 séances)

**Inscription** : Validation Niveau 2 par MNS

**Coût** : 180€ + 15€ licence FFN

**Objectifs** : Consolidation brasse bras-jambes, des nages à battements, de la respiration ventrale, du plongeon.

**Horaires** :

Mardi et Jeudi : 17H00 à 18H00

Mercredi : 12H00 à 13H00

**Ecole des 4 nages** (choix de 2 séances)

**Inscription** : Validation des acquis par le MNS du niveau 3

**Coût** : 180€ + 15€ licence FFN

**Objectif** : Consolidation 4 techniques nages, respiration propre à chaque spécialité, augmentation distance nagée, apprentissage coulée reprise de nages

**Horaires** :

Mardi et jeudi : 18H00 à 19H00

Mercredi : 13H00 à 14H00

## Animations adultes (durée 50mn) :

**Aquagym** *S'entretenir sans traumatisme*

- Lundi : 15H00 - 18H00
- Mardi : 12H10 - 16H00 - 18H45
- Mercredi : 12H10 - 19h00
- Jeudi : 12H10 - 18H45
- Vendredi : 8H10 - 16H00 - 19h10

**Aqua SCT tonic** *Renforcement musculaire au grand bain*

- Mercredi : 18H00
- Jeudi : 19H00

**Cycling** (45min)

- Lundi : 19H15
- Mardi : 19H45
- Mercredi : 9H00 - 18H00
- Jeudi : 19H45
- Vendredi : 12H15
- Samedi : 17h15

**Leçon Adultes**

- Lundi : 20H