

Cotisations annuelles 2024-2025

Bracelet d'entrée :

Programmation et paiement 5€ à l'accueil de l'établissement.

Compétitions, formation du lundi 16/09 au 4/05/25

Animations du 9/09 au 4/05/2025

Adhésions enfants :

Bébés d'eau :	220€ *
Aqua ludique :	180€*
Perfectionnement pré-ados :	180€*
Perfectionnement ados :	180€*

*+ 15€ de licence FFN

Animations adultes

Aqua Gym* :	225€
SCT Tonic* :	225€
Palmes* :	225€
Natation Adultes* :	225€

*Pour toutes séances annuelles supplémentaires : 160€

* + 15 € licence FFN

Leçons adulte/aquaphobie : 12€/la séance

Bi Aqua : 270€ + 15€ licence FFN

Cycling : 180€ par semestre + 15€ licence FFN

1^{er} cycle du 9/09/24 au 2/02/25 (20 semaines)

Cycling : 125€ par semestre + 15€ licence FFN (si 1^{er} adhésion)

2^{ème} cycle du 3/02 au 4/05/25 (13 semaines)

Juillet- Aout voir programme estival à la séance en gestion agglomération.

PAS DE REMBOURSEMENT EN COURS DE SAISON

Les séances manquées ne sont pas rattrapables

Allègements tarifaires

Réduction à partir de la 2^{ème} adhésion de 15€ par adhérent de la même famille (même foyer fiscal) toutes sections confondues, valable sur un seul abonnement par saison.

Réduction pour adhésion en cours de saison au prorata des semaines restantes

Les certificats médicaux d'arrêt d'activité ne sont pas pris en compte.



Sporting Club Thionvillois

1^{er} CLUB GRAND EST 2023

(2024 JO et 100 ans du SCT)

Programme d'animation 2024/2025

Centre Aquatique Porte de France Thionville

Ce programme est en continuité des actions proposées les autres saisons et vous souhaite un prompt retour à vos habitudes de sport santé aux d'horaires de fréquentation qui peuvent vous convenir au mieux.

Notre ambition reste de nous rapprocher du niveau de satisfaction qui vous ai dû malgré les turnovers des enseignants.

Les tarifs de cotisation ont été bloqué depuis 2019. Chacun de vous a constaté les augmentations de la vie courante, notre association n'y échappe pas. Un réajustement tarifaire a été engagé. Malgré cela ces tarifs resteront en deçà de ceux pratiqués par les gestionnaires privés et les autres établissements qui nous entourent. Nous espérons que ce cout ne dissuadera personne et qu'il sera au niveau des bienfaits divers que vous apporte votre pratique.

Des travaux de rénovation de toutes les baies vitrées sont programmés pour début mai. La saison débutera la 2^{ème} semaine de septembre pour se terminer début mai. Les tarifs en tiennent compte. Des séances complémentaires pourront être accessibles à l'unité sur Basse Ham.

J'ose espérer que ce choix de préserver les nombreuses animations du CAC Thionville au détriment de la fréquentation public durant les quatre mois estivaux en collaboration avec les responsables communautaires, sera compris et apprécié par la très grande majorité de nos adhérents. Cette action s'inscrit dans la rénovation d'un établissement âgé de 25 ans. Tous nos cadres vous accueilleront avec grand plaisir, professionnalisme et feront vivre vos activités de bien-être et de progrès.

L'adhésion et le paiement s'effectuent en ligne depuis 2020.
scthionvillois.swim-community.fr

Le Président : Mr INDRIGO Daniel

Horaires animations

Bébés d'eau (6 mois à 4/5 ans)

ATTENTION Cours sur Basse Ham

Coût : 220€ + 15€ de licence FFN

Horaires :

6 mois jusqu'à marche acquise : samedi 8H30 à 9H

Marche acquise jusqu'à 4 ans : samedi 9H à 10H

Aqua ludique (4 ans à 6 ans)

Objectifs : L'autonomie par le plaisir. Apprendre de façon ludique.

Coût : 180€ + 15€ licence FFN

Horaires :

Mercredi : 13H à 13H35 ou 13H35 à 14H10 ou 14H10 à 14H45

Perfectionnement pré-ados : Nageur né 2014, 2013

Critère d'entrée : niveau de leçons validé

Inscription : Validation des acquis par le MNS du niveau 2

Coût : 180€ + 15€ licence FFN

Objectifs : vers Consolidation des techniques nages,

Horaires : Mercredi : 16H00 à 17H00 Samedi : 17H00 à 18h00

Perfectionnement adolescents 2012 et moins

Se perfectionner sans obligation de compétition. Pratiquer une activité sportive jusqu'au BAC. Critères d'entrée : dos, respiration crawl, ciseau jambes brasse.

Coût : 180€ + 15€ licence FFN

Horaires :

Mercredi : 15H à 16H samedi : 16H à 17H

Animations adultes (durée 50mn) :

Aquagym *S'entretenir sans traumatisme*

- Lundi : 9H30- 12H10 - 15H10 - 18H45 - 19H40
- Mardi : 8H00 - 12H10 - 16H10 - 18H10 - 19H10
- Mercredi : 8H00 - 12H10
- Jeudi : 8H00 - 12H10 - 15H10 - 19H40
- Vendredi : 8H00 - 12H10 - 16H - 17H55
- Samedi : 8H (surcharge pondérale) – 9H00

Aqua SCT tonic *Renforcement musculaire au grand bain*

- Mardi au Vendredi : 9H30
- Mercredi : 20H

Cycling (45min)

- Lundi : 8h30 - 11H10 - 14H15 **ATTENTION** (13H à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale) - 20H40
- Mardi : 20H10
- Mercredi : 9H00 - 9H55
- Jeudi : 20H40
- Vendredi : 13H10 – 18h50
- Samedi : 18H15 **ATTENTION** (19H15 à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)
- Dimanche : 8H45 **ATTENTION** (9h15 à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)

Natation adulte *Se perfectionner, s'entretenir, acquérir un bagage 4Nages*

Lundi - Jeudi : 19H40

Bi- aqua *Cycling + Aqua tonic*

Vendredi : 20H00

Palmes

Mercredi : 19H

Leçons de natation adulte

Jeudi : 18H50 - Samedi (aquaphobie) : 10H